



STØTTENDE PSYKOLOGSAMTALER

Indhold

Støttende psykologsamtaler er et tilbud til dig, der har brug for hjælp til at håndtere de psykologiske problemstillinger, der aktuelt står i vejen for din tilbagevenden til arbejdsmarkedet.

Du bliver støttet i at udvikle alternative handlingsstrategier, der kan forbedre din psykiske tilstand.

Psykologen vil stille spørgsmål og lytte, samt hjælpe med psykologiske forklaringer af dine symptomer.

Der kan også være små øvelser under eller imellem samtalerne.

Der er ikke tale om psykologisk behandling. Det betyder, at vi ikke arbejder med at 'gøre dig rask', men med at symptomlindre og skabe nye handlingsstrategier. Meningen er samtidig, at dette på sigt vil bidrage til oplevelsen af større indflydelse på eget liv og indre ro.

Mål

At du oplever en bedring af aktuelle psykiske symptomer. At du bliver i stand til at anvende konkrete strategier til at håndtere dine psykologiske problemstillinger. Begge dele er med henblik på din tilbagevenden til arbejdsmarkedet.

Varighed

Samtalerne varer 60 minutter.
Antal samtaler vurderes i samarbejde med din rådgiver.

Hvor

- Tilbuddet foregår hos CEB, Godsbanevej 1A, 7400 Herning.

Hvordan

Din socialfaglige rådgiver i CEB henviser dig til tilbuddet og foretager de lovpligtige sygedagpengeopfølgninger under forløbet.

Kontaktperson

Psykolog Lærke Krogh, direkte:
4010 5851

ceblk@herning.dk

For yderligere oplysninger er du velkommen til at kontakte CEB på **9628 5100**.

Om CEB

Center for Erhvervsafklaring & Beskæftigelse, CEB, er en del af Herning kommune og løser opgaver i tilknytning til beskæftigelsesindsatsen. Vores fokus er at hjælpe borgere videre i arbejdslivet.